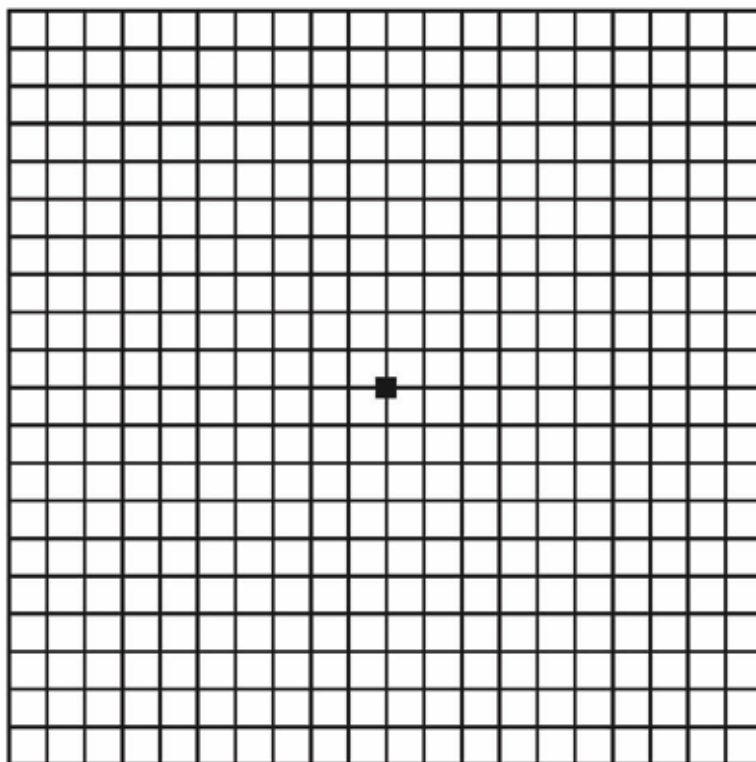


# TEST AMSLERA



## JAK PRAWIDŁOWO WYKONAĆ TEST AMSLERA?

- ✓ Jeśli korzystasz z okularów do czytania – załóż je.
- ✓ Test należy wykonać w dobrze oświetlonym pomieszczeniu w odległości 40 cm od twarzy.
- ✓ Zasłoń jedno oko, a drugim patrz w centralny punkt siatki (czarny kwadrat).
- ✓ Koncentruj wzrok wyłącznie na środkowym punkcie.
- ✓ Nie odrywając oka od centralnego punktu (czarny kwadrat) oceń, czy wszystkie linie, które widzisz są liniami prostymi, czy wszystkie kwadraty mają taki sam wymiar.
- ✓ Wykonaj test dla każdego oka oddzielnie.



**Jeśli zauważyłaś/eś ubytki obrazu, krzywe linie lub nierówne kwadraty zgłoś się natychmiast do lekarza okulisty!!!**

Określ dokładnie lekarzowi okuliście jakiego typu zmianę/y widziałaś/eś.

**Centrum Okulistyki dla Dzieci i Dorosłych Optomed**

☎ +48 32 241 00 00

🏠 ul. Katowicka 50, 41-500 Chorzów

🏠 ul. 11-go Listopada 21, 08-110 Siedlce